Le coaching scolaire un accompagnement à la réussite

100% des jeunes que nous accompagnons réussissent quelque soit leurs ambitions et leur niveau. L'école est devenue de plus en plus sélective. Pour un jeune qui rentre au lycée, l'objectif est, certes d'avoir son bac et il lui faut donc d'avoir de très bons résultats, mais c'est également de rentrer dans l'école ou la formation qui leur donnera les meilleures chances de s'insérer sur le marché du travail. Or pour réussir cela, le jeune doit pouvoir à la fois maîtriser les méthodes qui lui permettent d'avoir de très bonnes notes mais également travailler sur son attitude, son projet d'orientation, ses savoirs-être. C'est l'objectif du coaching scolaire.

Le coaching scolaire un moyen de rendre un jeune plus mâture

Le coaching scolaire a pour objectif de permettre à un jeune de :

1. Prendre en main son avenir en réalisant les actions nécessaires à la réalisation de son projet d'études,
2. Trouver dans ses propres ressources les moyens de résoudre ses difficultés,
3. Travailler sur lui, sur ses attitudes et ses comportements pour s'améliorer,
4. Prendre conscience de l'environnement dans lequel il évolue,
5. Réussir en se comportant de façon autonome et responsable.

Comment se déroule un coaching ?

1 à 2 séances de 2h par mois

L'idéal est de débuter l'accompagnement à la rentrée de septembre. Le coach accompagne l'élève tout au long de l'année à raison de 2 heures par mois. A chaque séance, le jeune et son coach travaillent des problématiques particulières.

Le jeune peut parler de tout, de ses difficultés dans les matières, mais aussi dans ses

relations aux autres (un conflit avec un professeur, avec un camarade etc.). Le coach aide le jeune à se fixer des objectifs et à trouver ses propres solutions. C'est à la fois un prof, un ami et un confident mais aussi une personne capable de dire la vérité au jeune quand il prend un mauvais chemin. Tout ce qui est dit durant les séances est confidentiel.

Des sujets très divers en lien direct avec les besoins du jeune

Les sujets qui peuvent être abordés durant les séances :

1. Je travaille mais je n'y arrive pas,
2. J'ai un conflit avec un professeur,
3. Je ne sais pas quoi faire l'année prochaine,
4. Je suis stressé(e), démotivé(e),
5. J'ai quelque chose à dire à mes parents mais je ne sais pas comment faire,
6. J'ai dû mal à me motiver en ce moment,
7. Je ne comprends pas ce que les professeurs attendent de moi,
8. J'ai besoin de me confier.

Avec son coach, le jeune peut aborder autant des problèmes liés à l'école que des problèmes plus personnels. L'adolescence est un moment qui peut être difficile pour les jeunes.

Quand faire appel à un coach scolaire?

1. Quand l'école est source de conflits entre le jeune et ses parents,
2. Quand le jeune a dû mal à rester motivé, constant dans son travail et ses efforts,,
3. Quand le jeune est perdu par rapport à son orientation,
4. Si le jeune perd confiance en lui,
5. Quand le jeune a des problèmes de comportement,
6. Quand le jeune se trouve en situation d'échecs.

Le coach va aider le jeune à surmonter ses difficultés, pour qu'il s'inscrive dans une réussite durable et que l'harmonie familiale soit retrouvée.

Chargement en cours...